



## Schwerpunkte

### WO KANN ICH IHNEN HELFEN?

Die hier angeführten Punkte sollen Ihnen als Orientierungshilfe dienen. Auch begleite ich Sie gerne bei der Bewältigung oder Aufarbeitung von anderen Herausforderungen oder Problematiken. Sie können mir gerne eine Nachricht hinterlassen oder mich telefonisch kontaktieren.

- |                          |   |                          |                                |
|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Esstörungen   | <input type="checkbox"/> | Sucht                          |
| <input type="checkbox"/> | Krisen  | <input type="checkbox"/> | Co-Abhängigkeit<br>Angehörige  |
| <input type="checkbox"/> | Depressionen<br>Manisch-depressiv<br>Burn-Out                                 | <input type="checkbox"/> | Einzel- und<br>Gruppentherapie |
| <input type="checkbox"/> | Erwachsene  | <input type="checkbox"/> | Angststörungen                 |
| <input type="checkbox"/> | Jugendliche<br>Esstörungen, Sucht, Aggression,<br>Mobbing, Schulprobleme uvm. | <input type="checkbox"/> | Zwangsstörungen                |
| <input type="checkbox"/> | Kinder<br>Mobbing, Ängste, Schulprobleme,<br>ADHS uvm.                        | <input type="checkbox"/> | Trennung, Scheidung            |
|                          |   | <input type="checkbox"/> | Abschied, Trauer               |



### Kontakt

Mag<sup>a</sup>.pth. LAURA STREUBNIG  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision  
Hauptplatz 2  
8952 Irdning  
UNITAS  
Mobil: +43 (0)664 99 149 174  
E-Mail: [info@laura-streussnig.at](mailto:info@laura-streussnig.at)  
[www.laura-streussnig.at](http://www.laura-streussnig.at)



Laura  
**STREUBNIG**

Praxis für Psychotherapie  
FÜR ERWACHSENE, KINDER UND JUGENDLICHE



## Psychotherapie

LEBEN BEDEUTET FÜR MICH WACHSTUM UND ES IST SOMIT EIN REIFUNGSPROZESS.

Jedoch kann es auch vorkommen, dass Menschen in gewissen Situationen oder auch Lebensbereichen bzw. –abschnitten das Gefühl bekommen, diese nicht mehr bewältigen zu können, da die Herausforderung zu groß ist. Daraus entwickelt sich ein Leidensdruck, welcher unter Umständen zu einer Krankheit führen kann. In solchen Situationen kann ein Außenstehender, welcher einem in diesem Prozess unterstützt und begleitet, hilfreich sein.

In der Psychotherapie gibt es kein Rezept, sondern die Psychotherapeutin begleitet die Klienten ihren eigenen Weg zu finden, sich dabei neu zu entdecken und sich neu kennen zu lernen. Die Psychotherapeutin unterstützt die Klienten dabei durch ihre Kompetenz und durch ihre jahrelange Erfahrung, die sie durch die Selbsterfahrung in der Ausbildung gesammelt hat.



Die Psychotherapie bietet den Klienten ihre eigenen Bedürfnisse kennen zu lernen, ihre Einzigartigkeit und die versteckte Energie zu entdecken, mit Neugierde und Freude durchs Leben zu gehen oder auch mit ihrer Erkrankung besser umzugehen, Symptome frühzeitig zu erkennen und vorzubeugen.

Dabei ist es wichtig, dass die Klienten Experten von sich selbst sind und ihr eigenes Tempo für den psychotherapeutischen Prozess finden und auch gehen. Psychotherapie ermöglicht die Chance zur Veränderung, Entfaltung und sich neu kennen zu lernen.



## Integrative Gestalttherapie

DIE INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE KOMMT AUS DER GESTALT PSYCHOLOGIE.

Der Gründungsvater ist Fritz Pearls, welcher aus der Psychoanalyse kommt. Nachdem Fritz Pearls sich von Sigmund Freud abgewandt hatte, suchte er eine neue Psychotherapieschule. Aufgrund verschiedener Wegbegleiter wie Wilhelm Reich oder auch Salomon Friedländer entwickelte er die Integrative Gestalttherapie.

Die Integrative Gestalttherapie hat ihren Mittelpunkt im Hier und Jetzt. Ich persönlich verbinde die Integrative Gestalttherapie mit Wachstum, eigener Entfaltung, sich selbst neu entdecken, den eigenen Horizont erweitern und sich selbst erkunden. Die Integrative Gestalttherapie ermöglicht einem Gefühle zu spüren, in weiterer Folge zu erleben und unerledigte und/oder belastende Situationen mit Hilfe und Begleitung der Psychotherapeutin zu Ende zu bringen und für sich selbst zu schließen. In der Integrativen Gestalttherapie verwenden wir dafür die Begriffe „offene“ und „geschlossene“ Gestalten.



In der Therapie selbst verwende ich als Werkzeuge das Malen, Rollenspiele, Tonarbeit, Imaginationen, Aufstellungen und kreative Medien. Diese können, müssen aber nicht in den psychotherapeutischen Prozess eingebunden werden. Erfahrungsgemäß können diese Werkzeuge gewisse Prozesse oder Situationen für die Klienten greifbarer oder auch verständlicher machen.



Mag<sup>a</sup>.pht. Laura Streußnig

PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG  
UNTER SUPERVISION



“Ich freue mich auf unsere Begegnung und darauf, dass ich Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten darf.”